

¿Qué esperar cuando se lo/la deriva a un especialista en rehabilitación de conductores?

A medida que envejecemos, nuestras habilidades físicas y cognitivas pueden disminuir. Durante los exámenes médicos anuales o cualquier otro estudio, su doctor puede solicitarle una evaluación más exhaustiva para continuar siendo un conductor seguro en la carretera. Los especialistas en rehabilitación de conducción (DRS, por sus siglas en inglés) están entrenados para realizar estas evaluaciones y brindar recomendaciones de cómo conducir de forma segura durante mucho tiempo.

Un DRS trabajará junto a usted para decidir cómo mejorar su calidad de conducción; si mejorar el estado físico mediante otros servicios podría ser importante y si una evaluación minuciosa de conducción hecha por un DRS también podría ser útil. La recomendación de un DRS puede incluir una variedad de actividades para asistir al conductor, desde la administración de medicamentos por medio de un cuidador y el tratamiento de un fisioterapeuta para los problemas de movilidad, hasta la adaptación de dispositivos para su automóvil que harán que la conducción sea más fácil y segura, buscando características de seguridad cuando se compre un nuevo automóvil, y procurando alternativas de transporte para aquellas situaciones en las que no se sienta seguro/a al volante.

Un médico clínico puede informar al conductor mayor las razones por las que necesita una evaluación adicional, los objetivos, los tipos de pruebas involucradas y los costos habituales si no están cubiertos por el seguro. Algunos programas pueden necesitar una prescripción, por lo tanto, es necesario conocer las políticas y los requisitos locales. Generalmente, se establece una cita de seguimiento luego de la evaluación del conductor.

¿Cuál es el papel del especialista en rehabilitación de conducción (DRS)?

Normalmente, un DRS es un terapeuta ocupacional entrenado para determinar la seguridad del conductor y el reentrenamiento. Pueden estar asociados con centros médicos, centros de rehabilitación, escuelas de conducción y oficinas estatales de

vehículos motorizados. Un DRS puede llevar a cabo evaluaciones integrales que incluyan evaluaciones mientras se conduce. Estas evaluaciones pueden servir para modificar sus hábitos de conducción mediante la asistencia a cursos correctivos de conducción, para adaptar su vehículo con equipamiento de manejo especializado o para explorar otras opciones de transporte. Su objetivo es ayudarlo a mantenerse independiente a la hora de conducir mediante el uso de equipos especializados de movilidad o entrenamiento por el tiempo que sea seguro. Los especialistas en conducción pueden ayudarlo/a a utilizar dispositivos de asistencia, como espejos más grandes, controles manuales, extensores de pedales o a buscar carreteras de conducción más seguras para disminuir el riesgo.

Los DRS tienen el conocimiento científico para comprender las condiciones progresivas y los cambios de vida que pueden afectar su modo de conducir y se toman el tiempo de comprender el papel que la conducción tiene en su vida. Le aseguran, si fuera necesario, una transición gradual desde la conducción a otras alternativas de transporte para mantener su independencia y calidad de vida.

¿Quién realizará la evaluación?

Los terapeutas ocupacionales, con capacitación en rehabilitación de conducción, realizan evaluaciones minuciosas de conducción que constan de dos partes: a) física, pruebas visuales y cognitivas en una clínica o un consultorio, así como b) una prueba detrás del volante del automóvil. El primer grupo de pruebas se centra en las habilidades como la reacción, la agudeza visual, el criterio y la planificación y otras habilidades necesarias para la toma de decisiones mientras se conduce. La evaluación en la carretera se realiza en un vehículo equipado con dispositivos de seguridad, como un freno para el instructor. Esta parte de la prueba identifica los puntos fuertes y débiles del conductor de edad avanzada y las formas de seguir conduciendo de manera segura. Si es necesario, la evaluación puede recomendar el uso de dispositivos de asistencia. (<https://www.aota.org/Practice/Productive-Aging/Driving/Clients/Evaluate.aspx>).

Hay muchos tipos de servicios de rehabilitación, desde aquellos que solo incluyen proveedores médicos hasta las escuelas de conducción.

Puede encontrar un DRS en su comunidad en el buscador de AOTA (Asociación Americana de Terapia Ocupacional) en: https://myaota.aota.org/driver_search/ y un DRS certificado de la Asociación de Especialistas en Rehabilitación de Conductores (ADRS, por sus siglas en inglés) en <https://www.aded.net/search/custom.asp?id=2046>

¿Qué hacer con el informe de la evaluación?

El DRS puede recomendarle estrategias, equipos especializados y entrenamientos para

mejorar su seguridad al volante. Si los resultados de la evaluación indican que es necesario dejar de conducir, el DRS puede ayudar a explicarle cuáles son los riesgos y por qué conducir podría ser inseguro para usted y para los demás. También podría ayudarlo/a a identificar opciones de transporte en la comunidad.

En una cita de seguimiento luego de la evaluación, el médico clínico le puede explicar a usted, a sus familiares o a un cuidador los resultados así como las recomendaciones sobre los pasos a seguir. Desde un asesoramiento de movilidad y planificación de transporte, hasta una evaluación exhaustiva por otro profesional de la salud como un neurólogo, un geriatra o un psiquiatra.

Los requisitos específicos estatales para los conductores mayores se pueden encontrar en los organismos que otorgan licencias listados en <https://www.dmvusa.com/>. La *Guía Primary care providers*, p. 108, también indica la información de contacto de los organismos que otorgan las licencias por estado, junto con recursos adicionales para encontrar criterios de renovación de licencia, procedimientos de notificación e información de la junta asesora médica. Se pueden consultar una base de datos de los ciclos de renovación de los permisos de conducción, las exigencias visuales y otros procedimientos en: El Instituto de Seguros para la Seguridad en Carreteras en www.iihs.org/iihs/topics/laws/olderdrivers/ y el Instituto de Información de Seguros en www.iii.org/. Esta información deberá verificarse por las actualizaciones y cambios en las leyes o los requisitos.