

Herramientas para la autoevaluación y la calificación del cuidador

Existen varias herramientas gratuitas para que los pacientes mayores, sus familiares y cuidadores puedan identificar a los conductores mayores en riesgo, las puntuaciones suelen tener una correlación positiva con las puntuaciones de conducción en carretera y las evaluaciones clínicas. Mientras que la autoevaluación, por sí sola, no puede determinar si la persona es un conductor seguro, puede impulsar a que la persona esté más abierta a una conversación con profesionales de la salud que se encargan de la conducción de las personas mayores.

Estas dos opciones son rápidas y fáciles de hacer y pueden proporcionar una base para determinar si se necesita una autoevaluación más exhaustiva.

- **“Evalúe su IQ de conducción”** Solicita a los conductores que respondan a diez preguntas sobre el entorno de conducción actual y cómo reaccionan al conducir en las carreteras de hoy en día en www.aarp.org/families/driver_safety.
- **Fundación AAA para la seguridad vial.** Se le solicita a la persona responder un cuestionario de 15 afirmaciones sobre situaciones de conducción y da sugerencias basadas en las respuestas de la persona en <http://seniordrivers.org/quiz/driver55.cfm>.

Las siguientes evaluaciones son más exhaustivas y pueden ser útiles para confirmar si una persona podría necesitar una consulta con un profesional médico o un especialista en rehabilitación de conducción para ayudarlo/a a garantizar su seguridad al volante.

- **Guía para tomar decisiones.** Es una herramienta de evaluación en la que las puntuaciones se correlacionan con las de la conducción en carretera e incluye pruebas de capacidad funcional. Gratis en: https://www.michigan.gov/documents/agingdrivers/MDOT_DrivingDecision_sWorkbook_507540_7.pdf

- **SAFER Driving Survey (Encuesta de conducción más segura):** Es una herramienta en línea que se centra en los problemas de salud de los conductores de edad avanzada que pueden deberse a cuadros médicos y a la medicación, y calcula los efectos de estas cuestiones en las habilidades críticas de conducción. El objetivo es mejorar la seguridad del conductor de edad avanzada. Tiene una correlación positiva con las puntuaciones de conducción en carretera y las evaluaciones clínicas. Gratis en: <http://www.um-saferdriving.org/firstPage.php>
- **“Revisión de la carretera”** Lleva a los usuarios a través de una serie de tareas breves que examinan la visión, el tiempo de reacción y otras medidas relacionadas con la seguridad de conducción de la persona en: <https://seniordriving.aaa.com/evaluate-your-driving-ability/self-rating-tool/>