

Conduzca de forma más segura: conduzca por más tiempo

No tengo discapacidades ni limitaciones, pero es posible que me jubile pronto y me inscriba en Medicare.

Desarrolle un plan y explore las alternativas sin compromiso.

- Obtenga información sobre los requisitos de pruebas para conductores mayores de la Dirección de Tránsito (DMV) en su estado.
- Hable con su familia sobre las opciones de transporte y la planificación.
- Aprenda a reconocer las señales que le indiquen que posiblemente desee cambiar sus hábitos de conducción.
- Explore la tecnología de seguridad integrada o agregada en los automóviles.
- Identifique las opciones de transporte en su comunidad; empiece a aprender a usar
- Advocate para las opciones de transporte a través de una organización local o entidad gubernamental.
- Prepare su presupuesto para el transporte.

He sufrido cambios en mi historial de manejo, afecciones médicas o medicamentos que afectan mi capacidad para conducir de manera segura.

Interiorícese sobre las opciones de transporte.

- Siga aprendiendo a recurrir a opciones de transporte alternativas en su comunidad.
- Identifique adaptaciones para ajustar su vehículo a sus capacidades cambiantes.
- Utilice las funciones de seguridad integradas en su automóvil.
- Elija sus momentos para conducir (durante el día, con poco tráfico, zona geográfica, rutas conocidas, etc.).
- Consulte con un terapeuta ocupacional especializado en la rehabilitación de la conducción.

Mi capacidad funcional ha disminuido y es hora de que deje de conducir.

Mantenga su independencia utilizando los medios de transporte alternativos que ahora conoce.

- Planifique recados y salidas con familiares y amigos.
- Confíe plenamente en el transporte público y en las alternativas a la conducción para las necesidades de transporte.
- Venda su automóvil para financiar las necesidades de transporte a largo plazo.
- Considere regalar su automóvil a un miembro de la familia o a una organización benéfica.
- Continúe velando por sus intereses y sea un miembro activo de su comunidad.

Durante el proceso:

- > Hable con su familia y cuidadores sobre sus necesidades y planes de transporte.
- > Hable con su médico sobre las condiciones médicas cambiantes y los impactos en la seguridad de conducción.

Para obtener más información y recursos, visite el

Centro de Intercambio de Información para la Seguridad de Conductores Mayores (Clearinghouse for Older Road User Safety, ChORUS) en www.roadsafeseniors.org/planning-tool

